

第6回

み

ん

な

の

健

康

教

室

男性の方大歓迎！

参加費
無料

元気でイキイキ！

予約は不要です
どなたでも
参加して頂けます

～健康寿命を延ばそう～



骨密度
測定

体組成
測定

薬の相談

貧血
血管年齢
チェック

栄養相談

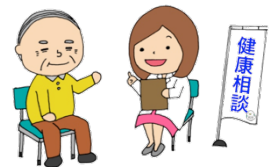


・みんなでADL体力アップ体操

(神戸女子大学重福京子先生)
誰でも出来る体操をします

・健康寿命のお話

寿命と健康寿命は別モノ
健康寿命ってとっても大事！
健康寿命を伸ばすための食事の話を聞いてみよう



当日の持ち物

- ・フェイスタオル(体操に使います)
- ・動きやすい服装&靴でお越し下さい

測定時の支障となる場合がありますので、
貴金属・アクセサリー・時計などは外して
お越し下さい。

丸山コミュニティーセンターにて

2017年10月1日(日)

10時～12時

ささやかですが、お土産をご用意しています。
みなさんお誘い合わせて
お越し下さい。

受付 9:30～9:50 (9:50までにお越し下さい)

主催:神戸女子大学・e薬局グループ(花山いとう薬局・丸山調剤薬局)

共催:一般社団法人全国栄養士養成施設協会

お問合せ:e薬局グループ ☎078-612-1071

(花山いとう薬局・丸山調剤薬局)

