

科目名	スポーツ栄養指導実習	前期	実習	1 単位
サブタイトル				
担当者	坂元 美子、奥野 直			
[アクティブラーニング授業]				
PBL(課題解決型)	○	反転授業		
ディスカッション・ディベート		グループワーク	○	
プレゼンテーション	○	実習、フィールドワーク	○	
その他		実務経験のある教員による授業	○	
<p>[到達目標] スポーツ栄養学・運動生理学で学んだ内容を現場で体験し、スポーツ選手のデータ収集と解析を行う。 そこから得た知識を選手にフィードバックできるよう、指導スキルを身につける。</p> <p>[授業概要] スポーツ栄養指導に必要なデータ収集と解析の方法を学び、学外のスポーツ関連施設及び、スポーツチームでの現場実習を行う。学外実習で収集したデータを授業内で解析し、スポーツ選手への指導方法を学ぶ。 専門演習と卒業論文で奥野・坂元研究室を希望する方はこの授業を必ず受けてください。</p> <p>[準備学修(授業前後の主体的な学修)] 各回予習復習合わせて4時間程度、運動生理学、スポーツ栄養学Ⅰ、Ⅱを復習しておく</p> <p>[授業計画] 1.授業オリエンテーション(奥野) 2.スポーツ栄養指導のデータ収集の方法(奥野) 3.スポーツ栄養指導における課題探究型学習について(奥野) 4.栄養指導プレゼンテーション①(奥野) 5.栄養指導プレゼンテーション②(奥野) 6.プレゼンテーションの実践指導(学外特別講師)(奥野・坂元) 7.栄養指導プレゼンテーション・ディスカッション①(坂元) 8.栄養指導プレゼンテーション・ディスカッション②(坂元) 9.栄養指導プレゼンテーション・ディスカッション③(坂元) 10.栄養指導プレゼンテーション・ディスカッション④(坂元) 11.栄養指導プレゼンテーション・ディスカッション⑤(坂元) 12.栄養指導発表(学外実習) 13.まとめ(坂元)</p>				

科目名	スポーツ栄養指導実習	前期	実習	1 単位
サブタイトル				
担当者	坂元 美子、奥野 直			
<p>[成績評価方法]</p> <p>1. データ収集と解析の内容(30%) 2. 結果の発表及びレポートの作成(30%) 3. プレゼンテーションの内容(40%)</p> <p>[課題(試験やレポート等)に対するフィードバックの方法]</p> <p>授業内の練習発表に対してその都度変更必要箇所を伝える。 学外実習の評価については実習先の担当指導者からの評価内容を担当者の負担にならないように配慮して学生にフィードバックする。</p> <p>[オフィスアワー(質問等の受付方法)]</p> <p>詳細は、KISSシステムにて確認して下さい。</p> <p>[メールアドレス]</p> <p>詳細は、KISSシステムにて確認して下さい。</p> <p>[この授業と関連する学科のディプロマ・ポリシー(DP)]</p> <p>学科DP番号/DP内容: 栄養1-1/栄養士として、栄養学的知識はもとより、健康やスポーツに必要な食・栄養・運動に関する基礎的・専門的知識を修得している。 成績評価方法: データ収集と解析の内容、結果の発表及びレポートの作成、プレゼンテーションの内容</p> <p>学科DP番号/DP内容: 栄養1-2/健康の維持・増進やスポーツにおいて必要な食・栄養・運動に関する指導技術を修得している。 成績評価方法: データ収集と解析の内容、結果の発表及びレポートの作成、プレゼンテーションの内容</p> <p>学科DP番号/DP内容: 栄養2-1-2/アスリートや障害者に対し、栄養・運動指導ができる。 成績評価方法: 結果の発表及びレポートの作成、プレゼンテーションの内容</p> <p>学科DP番号/DP内容: 栄養2-2/社会人として、自ら考えて行動する能力(思考力・自立心)・周囲と情報を交換し共有する能力(コミュニケーション力・対話力)・問題を適切な方向に解決していく能力(問題解決力・創造性)を身に付けている。 成績評価方法: データ収集と解析の内容、結果の発表及びレポートの作成</p> <p>学科DP番号/DP内容: 栄養3-1/栄養と運動の関わりに常に関心を持ち、社会人として自ら学ぶ(知識・技術の向上および最新情報の収集を行う)能力を有している。 成績評価方法: データ収集と解析の内容、結果の発表及びレポートの作成、プレゼンテーションの内容</p> <p>学科DP番号/DP内容: 栄養3-3/地域や国際社会における健康づくりや食育およびスポーツの発展に貢献しようとする意欲を常に有している。 成績評価方法: データ収集と解析の内容、結果の発表及びレポートの作成、プレゼンテーションの内容</p> <p>[この授業と関連する大学全体の教育目標]</p> <p>教育目標が示す資質・能力等/資質・能力等の内容: 主体性/自分の意志・判断で行動する能力・姿勢 成績評価方法: データ収集と解析の内容、結果の発表及びレポートの作成、プレゼンテーションの内容</p> <p>教育目標が示す資質・能力等/資質・能力等の内容: 表現力/自分の考えを適切な手段・方法で表現し、他者に伝えて、理解を得る能力・姿勢 成績評価方法: データ収集と解析の内容、結果の発表及びレポートの作成、プレゼンテーションの内容</p> <p>教育目標が示す資質・能力等/資質・能力等の内容: 問題発見力/現状を分析して問題を明らかにし、その解決方法を見出せる能力 成績評価方法: データ収集と解析の内容、結果の発表及びレポートの作成、プレゼンテーションの内容</p> <p>[教科書(ISBN)]</p> <p>適宜資料等配布</p> <p>[参考書(ISBN)]</p> <p>スポーツ・健康栄養学(スポーツ栄養学 I で購入済み) 著者名: 坂元美子編著 出版社: 化学同人 (978-4-7598-1709-6)</p>				